

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym Douce Christine Salle Communale 9h00	Cardio Renfo Musculaire Rémy Salle Communale 9h00			Cardio Renfo Musculaire Rémy Salle Communale 9h00	Gym 9 mois – 3 ans Stéphanie Dojo 9h00
Gym Douce Christine Salle Communale 10h00	Pilates Jérémy Salle Communale 10h00 <i>* Spécifique</i>	Do In / Gym Posturale Anne Salle Communale 10h30 <i>* Spécifique</i>	Pilates Jérémy Manoir Vieux Logis 10h00 <i>* Spécifique</i>	Gym Silver Florence Salle Communale 10h30	Pilates / Body Zen Kévin / Stéphanie Dojo 10h00 <i>* Spécifique</i>
Gym Equilibre Christine Salle Communale 11h00	Bungy Pump / 2 sessions Christine Parc de Morsang rue Solidarité 11 h30	Gym Mémoire Christine Gymnase Emile Bouton 10h30			Pilates / Body Zen Kévin / Stéphanie Dojo 11h00 <i>* Spécifique</i>
Gym Silver Sophie Salle Communale 13h45		Stretching Relaxation Anne Gymnase Emile Bouton 18h00			
Bungy Pump / 2 sessions Christine Gymnase Emile Bouton 18h30		Pilates Jérémy Salle Communale 18h00 <i>* Spécifique</i>	Stretching Anne Gymnase Emile Bouton 18h00		
Gym Douce Christine Gymnase Emile Bouton 19h30		Pilates Jérémy Salle Communale 19h00 <i>* Spécifique</i>	Pilates / Fitball Anne-Sophie Gymnase Emile Bouton 19h00 <i>* Spécifique</i>		
	Cardio Renfo Musculaire Cross Training Rémy Gymnase Emile Bouton 20h00		Yoga Vinyasa Anne-Sophie Gymnase Emile Bouton 20h00 <i>* Spécifique</i>		



TOUT SAVOIR SUR LES COURS ET LES EDUCATEURS SPORTIFS :

🌐 : gv-villemoisson.jimdofree.com

📘 : <https://www.facebook.com/gv.villemoisson>

☎️ : 06.60.75.25.25

